



横浜パソコン教室

★あなたのパソコンは、  
まだまだ使える★



パソコン持参・その場で、  
・健康診断(1時間無料)  
・改善処置しながら学べる

1時間無料

# パソコン健康診断

045-663-1045  
090-4922-6798(村田)

SVYK

NPO法人 シニアSOHO横浜・神奈川(SVYK) 主催

## ■パソコンをもう少し使い続けたいなら…

パソコンが『遅くなった』、『新しいパソコンを買おうか』…と思ったら、まずは横浜パソコン教室の **パソコン健康診断(1時間無料)** 受けてみましょう！

## ■パソコン健康診断内容

- ◆パソコン健康診断(1時間無料)を行いカルテ作成、改善処置内容を提案
- ◆パソコンのお困りごとをご相談いただき、お得な改善処置を提案
- ◆改善処置を一緒に行いながら学べる

### 健康診断カルテの一例

HDD 平均温度

55℃

CPU 性能

76.09%

[詳細を表示](#)

物理メモリ

49.96%

[詳細を表示](#)

HDD 空き容量

43.89%

[詳細を表示](#)

ページファイル

66.66%

[詳細を表示](#)

HDD 健康度

67.56%

[詳細を表示](#)

HDD 断片化

8.53%

[詳細を表示](#)

HDD 性能

<http://www.lifeboat.jp/products/ppc/index.php>

### 健康診断内容

- CPU処理性能が適正であるか？
- ハードディスク(HDD)の空き容量が不足してないか？
- HDDの健康度  
(HDDの寿命が近いか？)
- HDDの断片化  
(ファイル読出しが遅くなっていないか？)
- メモリーの空き容量は、適正であるか？
- HDDページファイルの使用状況  
(メモリー不足で遅くなっていないか？)



### 改善処置内容の(例)

(改善処置項目、基本所要時間は次頁を参照)

- 以前と比べてパソコンの立ち上がりが遅くなった、重い状況を改善
- 修理可能か、新しいパソコンを購入した方がよいのかアドバイス
- WindowsVISTA のパソコンを Windows7,10 にアップグレードして安全で快適に改善
- 新しいパソコンを購入したい方へ、予算と用途に合わせて最適なパソコンを提案

### ■開催日・予約

- ◆開催日 平日(土日祭日を除く)
- ◆時間 10:00 ~ 20:30 の2時間単位です  
(その他の開催日及び時間は相談)
- ◆予約 下記連絡先へ

### ■料金

- ◆健康診断(1時間無料)
- ◆2,000 円/2時間単位  
(詳細は次頁)

### ■連絡先 SVYK 横浜パソコン教室

- ◆主催:NPO 法人シニア SOHO 横浜・神奈川(SVYK) <http://svyk.jp>
- ◆場所:〒231-0016 横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内
- ◆TEL:045-663-1045 又は 090-4922-6798(村田)
- ◆E-mail: [ec@svyk.jp](mailto:ec@svyk.jp) 詳細: <http://vpcs.svyk.jp/pcshindan/>

次頁へ続く



# 改善処置項目、基本所要時間

## パソコン健康診断

■料金(項目の組合せ自由)

◆2,000 円/2時間単位



### 改善処置項目

### 基本所要時間

1.健康診断、カルテ、アドバイス	約 1 時間(無料)
2.不要なアプリ(広告)の削除	約 1 時間
3.立ち上がり、動作が重い時の改善処置	約 1 時間
4.起動不能のパソコンの修理相談	約 1 時間
5.ウイルス感染したパソコンからファイルの救出 (4GB 以下)	2~6 時間
6.データバックアップの作成★1 (4GB 以下)	2~4時間
7.パソコンのOSを購入状態に戻す★1	2~6 時間
8.メモリー増設★1	約 30 分
9.WindowsXP, Windows7のアップグレード★1	2~6 時間
10.液晶ディスプレイの色補正	約 30 分
11.プロバイダーやケータイ料金を安くする相談	約 1 時間
12.スマートフォンとパソコンを連携する	約 1 時間
13.新しいパソコンを購入する相談	約 1 時間
14.その他の相談	約 1 時間

項目の組合せ自由

受講料は 1 回 (2 時間単位) 2,000 円 繰り返し受講も OK  
 改善処置項目の組合せは自由  
 健康診断・アドバイスのみも可 (1 時間無料)  
 ★そのほかのトラブルについても、何なりとご相談ください。

★データバックアップの媒体、メモリー増設のためのメモリー、アップグレードする Windows ソフト等は、別途購入して準備をお願いします。



### 開催日・予約

◆開催日 平日(土日、祭日を除く)  
 時間 10:00 ~20:30 の2時間単位です  
 (その他の開催日及び、時間は応相談)

◆予約 045-663-1045 又は  
 090-4922-6798(村田)  
 メール ec@svyk.jp

◆詳細: <http://ypcs.svyk.jp/pcshindan/>

◆主催:NPO 法人シニア SOHO 横浜・神奈川(SVYK)  
<http://svyk.jp>

◆場所:〒231-0016 横浜市中区真砂町 3-33  
 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内

SVYK



横浜パソコン教室



前頁へ戻る